

# PUBERTÄT – GROSSBAUSTELLE GEHIRN

## Achtung – wegen Umbau geschlossen

Pubertät kann bei Mädels bereits mit 8-9 Jahren, bei Jungen ca. 1-2 Jahre später beginnen. Was haben nun Pubertät, Baustelle und Gehirn gemeinsam? Wenn die Produktion der Wachstums- und Sexualhormone mehr wird, können wir dies auch meist aufgrund äußerlicher Veränderungen gut beobachten. Die unsichtbaren Umbauarbeiten im Gehirn bleiben uns jedoch großteils verborgen. Wer bin ich? Was bin ich? Wozu gibt es mich? Zu dieser Zeit befindet sich das Gehirn unserer Kinder in einer Großbaustelle. Verstehen sie was in ihrem Kind vorgeht und nutzen sie die Chance für eine neue, großartige Beziehung.



Referentin: DLB Bettina Schneider  
*Dipl. systemische Lebens- und Sozialberaterin;  
Dipl. Mentaltrainerin nach Tepperwein;  
MET- Practioner, Birkenbihl Österreich  
Mitarbeiterin; [www.aktivebenlernen.at](http://www.aktivebenlernen.at)*

Termin: Donnerstag, 27. Oktober 2011

Beginn: 19:30 Uhr

Kosten: Euro 6,-

**ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**



Vorträge



# MANCHE KINDER BRAUCHEN EINE ZWEITE CHANCE

## MÖGLICHE URSACHEN UND LÖSUNGEN BEI LERN-, VERHALTENS- UND ENTWICKLUNGSPROBLEMEN

Hat ihr Kind Probleme beim Lesen, Schreiben oder Rechnen, obwohl es normal bis überdurchschnittlich intelligent ist? Ist es ängstlich, extrem schüchtern und eher zurückgezogen? Oder würden sie ihr Kind als hyperaktiv, unkonzentriert und ständig angespannt beschreiben? Ist es vielleicht aggressiv oder gewaltbereit? Ist ihr Kind häufig krank, leidet es unter Allergien oder Einnässen?

Aktuelle Forschungen haben ergeben, dass Auffälligkeiten und Störungen der kindlichen Entwicklung meist schon in einem sehr frühen Stadium entstehen.

Dies zeigt sich dann besonders in der Motorik, in der Wahrnehmung, im Verhalten und/oder beim Lernen.

Die Ursache dafür können fortbestehende frühkindliche Bewegungsmuster sein, die die „normale“ Entwicklung des Kindes bremsen können: Dadurch können Kinder trotz natürlicher Intelligenz oft nicht die Leistung erbringen, die von ihnen gefordert wird.

Mototherapie und neurophysiologische Entwicklungsförderung ermöglichen den Kindern durch ein gezieltes Bewegungsübungsprogramm, an den Ursachen ihrer Probleme zu arbeiten und nicht nur einige Symptome zu verbessern.

Referentin: Martina Leonhartsberger  
*dipl. Mototherapeutin, neurophysiologische  
Entwicklungsförderung,  
Montessori-Pädagogin, Kindergärtnerin*  
[www.leonhartsberger.jimdo.com](http://www.leonhartsberger.jimdo.com)

Termin: Donnerstag, 24. November 2011

Beginn: 19:30 Uhr

Kosten: Euro 7,-

**ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**



Vorträge



# KINDERN UND JUGENDLICHEN MUT ZUM LEBEN GEBEN !

Dieser Vortrag bietet eine gute Auswahl an praktischem und sinnvollem Erziehungswissen, um Eltern ein hilfreiches Handwerk mitzugeben, um Kindern und Jugendlichen Halt, Liebe, Struktur und Geborgenheit bieten zu können - und ihnen somit ein gutes, sinnvolles Erwachsenenleben zu ermöglichen.

Themen:

- \* Sinn in der Familie
- \* das eigene Gewissen richtig einsetzen
- \* was ist angemessene Fürsorge
- \* wie bedeutend ist die elterliche Präsenz für Kinder und Jugendliche
- \* wie kann ich positive Veränderungen erzielen
- \* Kompetenzen fördern und Verantwortung übergeben
- \* ein guter Mensch sein wollen
- \* Lebensfreude spüren und positive Beziehungen erleben

Referentin: Mag<sup>a</sup>. Denise Grausam  
*Sinnzentrierte Psychotherapeutin  
nach V. E. Frankl  
Klinische u. Gesundheitspsychologin;  
[www.denise-grausam.at](http://www.denise-grausam.at)*

Termin: Dienstag, 31. Jänner 2012

Beginn: 19:30 Uhr

Kosten: Euro 8,-

**ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**



Vorträge



# OSTEOPOROSE

## PRÄVENTION DURCH SPORT UND RICHTIGE ERNÄHRUNG

Osteoporose ist eine Erkrankung die jeden treffen kann. Jede dritte Frau und jeder sechste Mann erkranken im Laufe des Lebens an der Knochenkrankheit. Vorbeugen ist besser als heilen!

Warum soll man die Knochen bis zum 35. Lebensjahr aufbauen und was hat das Krafttraining mit der Knochengesundheit zu tun?

Was sind Kalzium-Antagonisten und worauf sollte man bei der Ernährung noch achten?

Diese und viele weitere Fragen werden bei diesem Vortrag beantwortet. Zum Abschluss werden zwei „knochenstarke“ Aufstriche zubereitet und mit frischem selbst gebackenem Brot verkostet!

Referentin: Claudia Zickerhofer  
*Diplom Body-Vitaltrainerin,  
Diplom Ernährungstrainerin,  
Vortragende im Kurheim Bad Kreuzen*

Termin: Donnerstag, 22. März 2012

Beginn: 19:30 Uhr

Kosten: Euro 6,-

**ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**

